

Vandrepokalene 2018

Santibanez' allsidighetspokal for jenter:

Statutter:

- 1 sprintløp (60m-400m)
- 1 langt løp (600m-10000m)
- 1 hekkeløp (60m hk-400m hk)
- 1 vertikalt hopp (Høyde/Stav)
- 1 horisontalt hopp (Lengde/Tresteg)
- 2 kastøvelser (Spyd/Kule/Slegge/Diskos)

Må ha minst 600 poeng i hver øvelse

J 13-19 år:

<u>Navn:</u>	<u>Klasse:</u>	<u>Sted:</u>	<u>Dato:</u>	<u>Øvelse:</u>	<u>Resultat:</u>	<u>Vind:</u>	<u>Poeng:</u>
Ida Eikeng	J19	Mannheim, GER	24.06.2018	200m	24,01	0,6	1120
Ida Eikeng	J19	Tampere, FIN	13.07.2018	800m	2,35,45		655
Ida Eikeng	J19	Mannheim, GER	23.06.2018	100m hk(84)	13,52	0,8	1118
Ida Eikeng	J19	Tampere, FIN	12.07.2018	Høyde	1,71		1007
Ida Eikeng	J19	Geithus	27.05.2018	Lengde	5,70	-0,5	1000
Ida Eikeng	J19	Geithus	26.05.2018	Kule	13,50		1054
Ida Eikeng	J19	Larvik	09.05.2018	Spyd	46,46		1044
							6998

6-kamp pokalen:

Statutter:

- 1 løp
- 1 kast
- 1 hopp
- 3 valgfrie øvelser
- Høyest poengsum

J 11-19 år:

<u>Navn:</u>	<u>Klasse:</u>	<u>Sted:</u>	<u>Dato:</u>	<u>Øvelse:</u>	<u>Resultat:</u>	<u>Vind:</u>	<u>Poeng:</u>
--------------	----------------	--------------	--------------	----------------	------------------	--------------	---------------

