

Vandrepokalene 2020

Santibanez' allsidighetspokal for jenter:

Statutter:

- 1 sprintløp (60m-400m)
- 1 langt løp (600m-10000m)
- 1 hekkeløp (60mhk-400mhk)
- 1 vertikalt hopp (Høyde/Stav)
- 1 horisontalt hopp (Lengde/Tresteg)
- 2 kastøvelser (Spyd/Kule/Slegge/Diskos)

Må ha minst 600 poeng i hver øvelse

Jenter 13-19 år:

<u>Navn:</u>	<u>Klasse:</u>	<u>Sted:</u>	<u>Dato:</u>	<u>Øvelse:</u>	<u>Resultat:</u>	<u>Vind:</u>	<u>Poeng:</u>
--------------	----------------	--------------	--------------	----------------	------------------	--------------	---------------

Ingen har klart kravet i 2020

Allsidighetspokal for gutter:

Statutter:

- 1 sprintløp (60m-400m)
- 1 langt løp (600m-10000m)
- 1 hekkeløp (60mhk-400mhk)
- 1 vertikalt hopp (Høyde/Stav)
- 1 horisontalt hopp (Lengde/Tresteg)
- 2 kastøvelser (Spyd/Slegge/Kule/Diskos)

Må ha minst 600 poeng i hver øvelse

Gutter 13-19 år:

<u>Navn:</u>	<u>Klasse:</u>	<u>Sted:</u>	<u>Dato:</u>	<u>Øvelse:</u>	<u>Resultat:</u>	<u>Vind:</u>	<u>Poeng:</u>
--------------	----------------	--------------	--------------	----------------	------------------	--------------	---------------

Ingen har klart kravet i 2020

6-kamp pokalen:

Statutter:
1 løp
1 kast
1 hopp
3 valgfrie øvelser
Høyest poengsum

Jenter 11-19 år:

<u>Navn:</u>	<u>Klasse:</u>	<u>Sted:</u>	<u>Dato:</u>	<u>Øvelse:</u>	<u>Resultat:</u>	<u>Vind:</u>	<u>Poeng:</u>
Nora Eikeng	J14	Notodden	26.sep	Kule 3	8,76	-	877
Nora Eikeng	J14	Porsgrunn	09.sep	Stav	3,25	-	1090
Nora Eikeng	J14	Porsgrunn	09.sep	60 mhk	9,86	-0,4	969
Nora Eikeng	J14	Rjukan	22.aug	200 m	27,64	1,4	957
Nora Eikeng	J14	Rjukan	06.sep	200 mhk	32,53	1,2	953
Nora Eikeng	J14	Bærum	30.nov	60 m	8,62(i)	-	900
							5746 p.

Gutter 11-19 år:

<u>Navn:</u>	<u>Klasse:</u>	<u>Sted:</u>	<u>Dato:</u>	<u>Øvelse:</u>	<u>Resultat:</u>	<u>Vind:</u>	<u>Poeng:</u>
Odin G. Palmgren	G14	Larvik	07.sep	Spyd 600	38,19	-	843
Odin G. Palmgren	G14	Notodden	28.des	Høyde u/tilløp	1,25	-	898
Odin G. Palmgren	G14	Rjukan	06.sep	200 mhk	31,52	0,1	860
Odin G. Palmgren	G14	Rjukan	23.aug	Høyde	1,56	-	888
Odin G. Palmgren	G14	Rjukan	23.aug	Tresteg	10,79	0	879
Odin G. Palmgren	G14	Skien	19.aug	Lengde	5,13	-0,2	876
							5244 p.

Kastpokalen:

Statutter: For jenter og gutter i alderen 10-14 år

