

SENTRALE SMITTEVERNTILTAK - STEVNE KJØLNES STADION

Hvis du er syk eller har forkjølelses symptomer, bli hjemme.

Hold avstand til andre, minimum 1 meter, bruk munnbind når det er vanskelig å holde avstand.

Maksimalt 50 personer kan slippes inn på stadion. Alle skal registreres når de ankommer og når de drar. Hender skal desinfiseres ved ankomst og avreise, enten ved håndvask eller med Antibac.

Det vil ikke være kiosk eller andre muligheter for kjøp av mat og drikke.

HÅNDHYGIENE

- **Vask hender hyppig og grundig. Bruk Antibac der såpe og vann ikke er tilgjengelig.**
- **Som et minimum:**
 - Før og etter aktivitet.
 - Ved skifte av aktivitet.
 - Før og etter bruk av felles utstyr.
 - Etter toalettbesøk.
 - Etter hosting, nysing, snyting og lignende.
 - Før og etter måltider.
- **Vær spesielt nøye i forbindelse med kastøvelser og ved bruk av felles utstyr.**

Unngå håndhilsing, klemming og unødvendig fysisk kontakt.

Unngå å berøre ansiktet.

Spytting er strengt forbudt!!!

Unngå deling av drikkeflasker og mat.

Øystein Palmgren vil være smittevernansvarlig på Urædd Friidretts arrangementer. Han kan nåes på telefon 41617835. Alle dommere og øvelsesansvarlige har kjennskap til reglene som gjelder den øvelsen de har ansvar for og kan kontaktes direkte ved spørsmål. Husk avstand – Minimum 1 meter.

HOLD AVSTAND!

VASK HENDENE!