



# Urædd Friidrett

Stiftet 25. april 1917



## ***NM vinterkast veteran***

***Kjølnes stadion i Porsgrunn, lørdag 6. november 2021***

Urædd Friidrett og Norsk Friidrett veteran inviterer til NM vinterkast på Kjølnes stadion lørdag 6. november 2021.

Stevnestart: kl 10.00

Øvelser: Slegge, diskos og vektkast.

**Påmeldingsfrist: 29. oktober**

**Elektronisk påmelding via Min idrett.**

Startkontingent: kr 190 per øvelse (faktureres den enkelte klubb i etterkant)

Gjennomføringen av mesterskapet vil bli slik at alle får fire konkurransekast. De ulike klassene vil bli delt inn i grupper, f.eks m 35 – 49 kjører alle sine tre øvelser fortløpende før neste aldersgruppe starter. Maks antall personer i gruppene blir ti-tolv utøvere. Informasjon om arrangementet vil bli lagt ut på Norsk Friidrett veteraners facebook side og på Urædd friidretts hjemmeside (<https://uraedd.no/forside/friidrett/vare-stevner/>). Dette gjelder starttidspunkt og deltakere i de enkelte gruppene samt eventuelle endringer for det planlagte arrangementet.

Vi oppfordrer alle deltaker som har mulighet til å ta med eget utstyr.

Hvis det er behov for overnatting, anbefaler vi Comfort Hotell Porsgrunn.

Arrangementet vil tilpasses gjeldende smittevernsregler.

Ved spørsmål, kontakt: Lasse Eikeng, tlf. 481 86 544 (etter kl. 17) eller [lasse.eikeng@statsbygg.no](mailto:lasse.eikeng@statsbygg.no). Henvendelser vedrørende påmelding kan sendes til: [pamelding.uraeddfriidrett@yahoo.com](mailto:pamelding.uraeddfriidrett@yahoo.com)

**Velkommen!**

**Mvh Urædd Friidrett**

<https://www.facebook.com/uraeddfriidrett>

<https://uraedd.no/forside/friidrett/>