



Friidrettshelg i Grenland

28.- 29. mai 2022



Herkules Friidrett og Urædd Friidrett ønsker deg velkommen til friidrettshelg i Grenland 28. – 29. mai. Lørdag er det Herkuleslekene på Kjølnes kl. 12.00 og på søndag fortsetter stevnet med Kjølneslekene på Kjølnes kl. 11.00. På grunn av ombygging på Herkules går begge stevnene på Kjølnes.

Herkuleslekene lørdag

Kjølneslekene søndag

Jenter 7 – 10 år:	60m	60m - Kule - lengde
Jenter 11 – 12 år:	60m – 200m – lengde	60hk – 600m – høyde – diskos - 4 x 60 m stafett (J10-12)
Jenter 13 – 14 år:	60m – 200m – lengde - spyd	60hk – 600m – høyde – stav – diskos - 4 x 60 m stafett
Jenter 15 – 16 år:	100m – 400m – 800m – 5000m – høyde – tresteg – kule - spyd	80hk – 200m – 1500m – lengde – stav – diskos - 1000 m stafett
Jenter 17 – 19 år:	100m – 400m – 800m – 5000m – høyde – tresteg – kule - spyd	100hk – 200m – 1500m – lengde – stav – diskos - 1000 m stafett
Kvinner senior:	100m – 400m – 800m – 5000m – høyde – tresteg – kule - spyd	100hk – 200m – 1500m – lengde – stav – diskos - 1000 m stafett
Gutter 7 – 10 år:	60m	60m – kule - lengde
Gutter 11 – 12 år:	60m – 200m – høyde – kule	60hk – 600m – lengde – diskos - 4 x 60 m stafett (G10-12)
Gutter 13 år:	60m – 200m – høyde – kule - spyd	60hk – 600m – lengde – stav - diskos
Gutter 14 år:	60m – 200m – høyde – kule - spyd	80hk – 600m – lengde – stav - diskos
Gutter 15 – 16 år:	100m – 400m – 800m – 5000m – lengde – kule - spyd	100hk – 200m – 1500m – høyde – tresteg – stav – diskos - 1000 m stafett
Gutter 17 – 19 år:	100m – 400m – 800m – 5000m – lengde – kule - spyd	110hk – 200m – 1500m – høyde – tresteg – stav – diskos - 1000 m stafett
Menn senior:	100m – 400m – 800m – 5000m – lengde – kule - spyd	110hk – 200m – 1500m – høyde – tresteg – stav – diskos - 1000 m stafett

PÅMELDING

Elektronisk påmelding via Min Idrett, det er registrert separate stevner for lørdagen og søndagen.

Påmeldingsfrist: 20. mai 2022

Kontaktinformasjon ettermeldinger:

- Herkuleslekene: Gunnar Olsen tlf 926 50 753 - Kontonr Herkules: 2801.46.75436
- Kjølneslekene: pamelding.uraeddfriidrett@yahoo.com - Kontonr Urædd: 1604.05.03726

Startkontingent: kr 125,- **Etteranmelding:** kr 250,-
Stafett: kr 300,-

Startkontingenten faktureres den enkelte klubb i etterkant.

PRAKTISK INFORMASJON

Tidsskjema blir lagt ut på våre hjemmesider www.herkulesfriidrett.no og <https://uraedd.no/forside/friidrett/>
I tekniske øvelser er det 4 forsøk til og med 12 år og 3+3 fra og med 13 år.

Kontaktpersoner for stevne/øvelser:

- Herkuleslekene: Gunnar Olsen post@herkulesfriidrett.no tlf. 926 50 753
- Kjølneslekene: Lasse Eikeng lasse.eikeng@statsbygg.no tlf. 481 86 544

Overnatting: Skien Fritidspark er nærmeste nabo til Herkules. Ta kontakt med Jan Helge Østensen på tlf 992 33 735 for samarbeidspriser på overnatting, mat, badeland og andre spennende aktiviteter!