



Urædd og Herkules Friidrett



FM Vestfold og Telemark G/J 11 – 18/19 år

Urædd og Herkules friidrett inviterer til FM på
Kjølnes Stadion 14.-15. September 2024 begge dager kl. 11.00

FM arrangeres som et felles stevne for utøvere fra Vestfold og Telemark, det premieres felles og kåres en felles fylkesmester i hver øvelse. Det arrangeres også øvelser for klassene 7-10 år, men disse er utenfor KM.

Øvelsesutvalg

	Lørdag:	Søndag:
Jenter 11-13 år:	200m - 60hk - høyde - tresteg - kule - diskos	60m - 600m - lengde - stav - slegge - spyd
Jenter 14 år:	200m - 60hk - høyde - tresteg - kule - diskos	60m - 800m - lengde - stav - slegge - spyd
Jenter 15-16 år:	200m - 1500m - 80hk - høyde - tresteg - kule - diskos	100m - 800m - 300hk - lengde - stav - slegge - spyd
Jenter 17-18/19 år/KS:	400m - 1500m - 100hk - høyde - tresteg - kule - diskos	100m - 800m - 300hk - lengde - stav - slegge - spyd
Gutter 11-13 år:	200m - 60hk - lengde - stav - diskos - spyd	60m - 600m - høyde - tresteg - kule - slegge
Gutter 14 år:	200m - 80hk - lengde - stav - diskos - spyd	60m - 800m - høyde - tresteg - kule - slegge
Gutter 15-16 år:	200m - 1500m - 100hk - lengde - stav - diskos - spyd	100m - 800m - 300hk - høyde - tresteg - kule - slegge
Gutter 17-18/19 år/MS:	400m - 1500m - 110hk - lengde - stav - diskos - spyd	100m - 800m - 300hk - høyde - tresteg - kule - slegge
G/J 11-12 år:	4 x 60m stafett	
G/J 13-14 og 15-19 år	4 x 100m stafett	1000 m stafett
7-10 år (utenfor KM)	600 m	60m - kule - lengde

Elektronisk påmelding via Min idrett. Påmeldingsfrist: 8. September 2024.

Startkontingent: kr 125,- per øvelse og kr 300,- per lag for stafett.

Startkontingenten faktureres den enkelte klubb i etterkant.

Tidsskjema blir lagt ut på våre hjemmesider: www.herkulesfriidrett.no og <https://uraedd.no/forside/friidrett/>

Eventuelle etteranmeldinger kan frem til 1 time før start gjøres via: pamelding.friidrett@uraedd.no
Hvis plass i heat og kun øvelser hvor det er påmeldte fra før, startkontingent 250,- per øvelse.

Kontaktperson for stevnet/øvelser: Lasse Eikeng stevne.friidrett@uraedd.no tlf: 481 86 544
Rikke Valen rikke.valen@vfk.no tlf: 957 78 792

Opprop 10 min. før start på øvelsesstedet

Det blir premie til alle t.o.m. 12 år, og kretsmeesterskapsmedaljer til de 3 beste i hver klasse i KM.