



## Organisasjonsplan og laglederguide 2026<sub>v1</sub>



Revisjon 26.1 (25.03.2026) TAB

Urædd Fotball,  
Postboks 29,  
3939 Porsgrunn  
E-mail: [post@uredd-fk.no](mailto:post@uredd-fk.no)  
Hjemmeside: <http://www.uredd-fk.no>



## INNLEDNING

Kjære trener eller lagleder i Urædd Fotballklubb,

Urædd Fotball er aktivitetsmessig Telemarks største breddeklubb med lag fordelt på 20 treningsgrupper. Vi hadde ved idrettsregistreringen ved inngangen av 2020 blitt 790 aktive medlemmer, hvorav 40% er kvinner. 568 er barn og unge, hvorav 43% er jenter. Vi er en frivillig drevet klubb med en klubbsekretær i en 50 % stilling, og mer enn 80 personer bidrar ukentlig som trenere, lagledere og andre roller - alle penger går til sportslig aktivitet!

For å ha denne aktiviteten legger trenere, lagledere og støtteapparat ned en kjempeinnsats gjennom hele året. Alle medlemmer og foresatte legger også ned mye dugnad i våre arrangementer. Totalt legges det ned mer enn formidable 37 000 dugnadstimer i året i klubben til trening, kamp, arrangementer, dugnader og organisasjonsarbeid. Vi gjennomfører ca. 96.000 aktivitetstimer for barn og unge, og er med det Porsgrunns største oppvekst arena etter skolene. Vi takker alle trenere, lagledere og støtteapparat for deres kjempeinnsats.

Denne guiden fungerer som klubbens organisasjonsplan. I tillegg skal [www.uredd-fk.no](http://www.uredd-fk.no) sammen med våre obligatoriske lagledermøter være en viktig informasjonskanal.

Alle regler og retningslinjer i denne guiden er hjemlet i styrevedtak i Urædd Fotball og er forankret i klubbens sportsplan. Denne laglederguiden og organisasjonsplanen gjennomgår en omfattende revisjon som en del av Telemark Fotballkrets sitt «Kvalitetsklubb» konsept. Dette arbeidet ble slutført i 2019 og vil bl.a. resultere i en mer detaljert organisasjonsplan og sportsplan. Dette dokumentet oppdateres fortløpende med ny kontakt informasjon og annet. Denne laglederguiden, sportsplanen og andre dokumenter relatert til Kvalitetsklubb ligger på våre hjemmesider, [www.uredd-fk.no](http://www.uredd-fk.no)

Ser frem til en 2026-sesong med mye fotballglede!

Hilsen styret i Urædd Fotball

## INNHold

|          |   |           |
|----------|---|-----------|
| <b>1</b> | <b>KLUBBENS RETNINGSLINJER OG REGLER .....</b>                | <b>3</b>  |
| 1.1      | BARNEFOTBALL (6-12 ÅR).....                                   | 3         |
| 1.2      | UNGDOMSFOTBALL (13 -16 ÅR).....                               | 4         |
| 1.3      | HOLDNINGER OG FAIR PLAY.....                                  | 4         |
| 1.4      | FAIR PLAY KRAV TIL TRENERE OG LAGLEDERE .....                 | 5         |
| 1.5      | FORELDREVETT REGLER.....                                      | 5         |
| <b>2</b> | <b>EN LAGLEDERS OPPGAVER OG ANSVAR .....</b>                  | <b>5</b>  |
| <b>3</b> | <b>EN TRENERES OPPGAVER OG ANSVAR .....</b>                   | <b>6</b>  |
| <b>4</b> | <b>KLUBBENS RAMMER OG KRAV TIL LAGENE .....</b>               | <b>6</b>  |
| <b>5</b> | <b>PRAKTISK HJELP A TIL Å.....</b>                            | <b>7</b>  |
| <b>6</b> | <b>POLITIAATTESTER.....</b>                                   | <b>10</b> |
| <b>7</b> | <b>KONTAKTLISTER OG KALENDER .....</b>                        | <b>11</b> |
| 7.1      | STYRET .....  | 11        |
| 7.2      | ROLLER.....   | 11        |
| 7.3      | TRENERE OG LAGLEDERE.....                                     | 12        |
| <b>8</b> | <b>HVORDAN KAN VI ENKELT STØTTE KLUBBEN GRATIS? .....</b>     | <b>14</b> |
| <b>9</b> | <b>REGLEMENT OG INSTRUKS FOR BRUK AV URÆDD KLUBBHUS .....</b> | <b>14</b> |

## GRUNNOPPLYSNINGER URÆDD FOTBALL

|                      |  |
|----------------------|--|
| Navn:                | Urædd Fotball                                  |
| Stiftet:             | 25. april 1894                                 |
| Idrett:              | Fotball (del av I.F. Urædd Allianseidrettslag) |
| Postadresse:         | Postboks 29, 3939 Porsgrunn                    |
| E-postadresse:       | post@uredd-fk.no                               |
| Bankkonto:           | 2670.08.20288                                  |
| Bankforbindelse:     | Sparebank1 Sør-Norge                           |
| Internettadresse:    | www.uredd-fk.no                                |
| Organisasjonsnummer: | 974 984 091                                    |
| Anleggsadresse:      | Grenlandsgata 13, 3912 Porsgrunn               |

### 1 KLUBBENS RETNINGSLINJER OG REGLER

Urædd Fotball er en breddeklubb med stor forankring i lokalmiljøet. Vår primære oppgave i Barn- og Ungdomsavdelingen er å skape og gi et trygt og godt tilbud til jenter og gutter i klubbens naturlige nedslagsfelt. Urædd Fotball søker å skape et sterkt samhold både innad og på tvers av lag. Vi er opptatt av at verdier som **respekt, toleranse** og **likeverd** formidles via våre aktiviteter. Våre spillere skal føle seg som del av et åpent og inkluderende miljø. Videre følger noen enkle prinsipper som gjelder for klubben.

#### 1.1 BARNEFOTBALL (6-12 ÅR)

Hovedmål med barnefotball er å:

*”Gi så mange barn som mulig et fotballtilbud og en fotballopplevelse preget av trygghet, mestring og trivsel gjennom både trening og kamp, samt deltagelse i sosiale og trygge lag- og klubbmiljø”, NFF*

- Likhetsprinsippet: Innebærer at alle barn skal gis like muligheter til å kunne delta uavhengig av kjønn, ferdighetsnivå eller kulturell bakgrunn. Konsekvensen av dette er at alle skal spille like mye og alle skal i tur få spille fra start.
- Breddeformelen danner grunnlaget for aktiviteten: Trygghet + Mestring = Trivsel. Aktiviteten må tilrettelegges slik at barna opplever fotballen som trygg, utfordrende og morsom.

For Urædd Fotball er det viktig å holde fokus på trivsel og ferdighetsutvikling, ikke resultater. Prinsippene innebærer at **topping ikke skal forekomme** og at **ingen skal få vesentlig mer spilletid enn andre**. Husk at vårt ansvar er å gi barn og unge i lokalmiljøet et trygt og godt fotballtilbud. Å ta vare på alle betyr ikke at alle skal behandles likt. Det skal søkes å tilrettelegge utfordringer etter den enkelte spillerens nivå. Det skal legges til rette for differensiering og hospitering i treningshverdagen så langt dette er mulig, spesielt for de eldre barneklassene på 11 år og 12 år. Minner om viktigheten av at alle opplever mestringfølelse og utfordringer i trygge omgivelser. Mestring er viktig, det å mestre utløser følelser som glede, stolthet og selvtillit. For å få til dette er vi avhengige av at trenere/ledere viser fleksibilitet og evne til å samarbeide på tvers av alderstrinn. For øvrig viser vi til NFF's [retningslinjer for barnefotballen](#).

Vi oppfordrer alle trenere og lagledere på dette nivået til å gjennomføre minimum *”NFF Grasrottrener, Delkurs 1, Aktivitetskurs barnefotball”*. Kontakt **Trenerveileder** eller ta dette opp på **lagledertreff**.

## 1.2 UNGDOMSFOTBALL (13 -16 ÅR)

Ungdomsfotballen i Urædd Fotball skal:

Legge til rette for at flest mulig av våre spillere blir i fotballmiljøet lengst mulig, samtidig som våre talent gis best mulige forutsetninger for å bli gode spillere.

Også på ungdomsnivå er vi en breddeklubb hvor vi har et sosialt ansvar overfor de unge i vårt område som ønsker å spille fotball. Ingen skal føle seg utelatt, ekskludert eller oversett. Aktiviteten må allikevel tilrettelegges slik at alle får oppleve mestring og utfordringer i forhold til eget nivå. Dette betyr at differensiering og hospitering blir enda mer sentralt for denne gruppen.

Jo eldre ungdommene blir, jo større fokus får de selv på prestasjoner og resultater. De blir mer bevisste på egne ferdigheter. Ungdommene registrerer selv hvem som er gode og mindre gode. Det er ingen grunn til at ikke også trenere/ledere skal ta denne virkeligheten inn over seg. Det er allikevel viktig å la alle få være med, prøve seg og føle seg inkludert i gruppa. Urædd Fotball ønsker å utvikle spillere for eget A-lag, høyere nivå, eller videre engasjement i klubben. Spilletid skal differensieres etter holdninger, innsats og nivå.

For de yngste ungdomslagene, 13 år og 14 år, er resultater underordnet, men spilletid bør differensieres for å belønne innsats og holdninger. For de eldre ungdomslagene vil også nivå være viktig i forhold til spilletid.

Klubben vil tilrettelegge for gode hospiteringsløsninger, og på ungdomslagene er mindre eller større grad av hospitering skal være regelen, og ikke unntaket, for spillere som ikke oppnår tilstrekkelig utfordringer i forhold til eget nivå. Lagets trener(e) skal være aktiv i forhold til å etablere hospitering dersom dette er aktuelt. Kontakt **Sportslig leder** om en trenger bistand til vurdering av spillerutvikling.

Vi oppfordrer alle trenere og lagledere på dette nivået til å gjennomføre minimum "NFF Trener 1, Delkurs 4, Ungdomsfotball", og anbefaler alle 4 del kurs. Klubben dekker dette. Kontakt **Trenerveileder** eller ta dette opp **på lagledertreff**,

Klubben støtter også opp med treningsagenter (Mentorer) som kan bistå og utvikle trenere på enkelttreninger for å overføre øvinger, vise hvordan differensiering kan løses på trening etc. Kontakt **Trenerveileder** eller ta dette opp **på lagledertreff**.

## 1.3 HOLDNINGER OG FAIR PLAY

Er du tilhenger av god fotball, er du også tilhenger av Fair Play. For fotballen blir bedre når alle som deltar viser respekt for hverandre. Enten du er spiller, leder, trener eller dommer, så trives du best i et miljø som er positivt og basert på gjensidig respekt. Fair Play handler selvsagt om alt som skjer på fotballbanen, både på trening og under kamper. Men det handler også om hvordan vi oppfører oss utenfor selve fotballbanen. Oppførselen vår er et uttrykk for de holdningene vi bærer med oss. Derfor vil de gode holdningene knyttet til fotballen gi utslag i trygghet og god oppførsel også utenfor fotballbanen. Det er på trening, under kamper og i turneringer vi kan drive holdningsskapende arbeid og påvirke alle aktører til positiv adferd. Det er dette som er vår arena, det er her vi som driver med fotball har kontrollen, setter grenser og bestemmer hvordan vi skal ha det sammen.

Alle klubbens ledere, trener og andre tillits personer plikter å representere klubben på en god måte. I dette å respekter NFF sine regler og retningslinjer, klubbens regler, retningslinjer og vedtak, men først og fremst å opptre positivt og utadvendt i forhold til andre i klubben vår, spillere, foreldre, trenere og lagledere andre lag og klubber, dommere, fotballkrets, presse og samarbeidspartnere. NFF sine regler og retningslinjer for Fair Play gjelder for alle i klubben.

#### 1.4 FAIR PLAY KRAV TIL TRENERE OG LAGLEDERE

Treneren er ofte den viktigste personen for barn og unge som spiller fotball. I fotballen skal det være rom for alle, og det er trenerens oppgave å skape et miljø der alle trives. Fair Play handler om hvordan vi oppfører oss mot hverandre, både på og utenfor banen.

Alle trenere bør ha et bevisst forhold til Fair Play og sin egen påvirkningskraft. Fair Play-krav til våre trenere og lagledere gjenspeiler klubbens verdier **respekt, toleranse og likeverd**:

1. Alle spillere er like mye verdt, og har det samme potensial for å ha det moro med fotball.
2. Vis respekt for andre.
  - Nulltoleranse for rasisme
  - Nulltoleranse for seksualisert språk og oppførsel
  - Ikke røyk, bann eller vær aggressiv på sidelinja. Slår ned på negativt språkbruk
3. Mobbing er trenerens ansvar.
4. Vis respekt for arbeidet klubben gjør.
  - Delta på foreldremøter og trenerforum slik at du jobber etter klubbens holdninger og retningslinjer.
5. Se på dommeren som en veileder og gjør dommeren god!
  - Respekter avgjørelsene og bidra til at dommeren trives.
  - Ta imot og takk dommeren i forbindelse med alle kamper.
  - Vær et forbilde for barna med tanke på adferd overfor dommeren.
6. Del ut foreldrevettreglene til foreldrene.
7. Gjennomfør Fair Play-hilsen før og etter alle kamper.
8. Gjennomgå Fair Play-kontrakten med lagets spillere hver sesong, og snakk med spillerne om kontrakten i løpet av sesongen.
9. Gi oppmuntring til alle spillerne under trening og kamp
  - Å tilrettelegge for riktig aktivitet er mye viktigere enn å gi mye instruksjon.
  - Spill mye smålagsspill.
  - Sørg for at alle får mange involveringer. Aldri kø!
10. Oppmuntre i medgang og motgang.
11. Tilrettelegg for et trygt miljø med aktiviteter som spillerne mestrer.
  - Trygghet + Mestring = Trivsel
12. Bruk alle spillerne like mye i kamp.
  - Opplevelse, lek og utvikling er mye viktigere enn resultat.
13. Spør om kampen var morsom og spennende - ikke bare om resultatet.
14. Tenk på at det er barna som spiller fotball - ikke du.
15. Tap og vinn med samme sinn!
16. Husk at du uansett er rollemodell – det er ditt valg om du vil være en god en!

**Det oppfordres til at alle spillere, trenere, ledere og foreldre tar Fair Play-kurset. Dette kan gjøres ved gå inn [her](#).**

#### 1.5 FORELDREVETT REGLER

Foreldrevett regler som trener og lagledere skal formidle til foreldregruppen ved foreldremøter finnes på [www.fotball.no](http://www.fotball.no) og på Urædds egen webside [www.uredd-fk.no](http://www.uredd-fk.no)

## 2 EN LAGLEDERS OPPGAVER OG ANSVAR

En **lagleder** har ansvar for, og skal sammen med lagets **trener**:

- Lagleder plikter å rette seg etter retningslinjer, regler og vedtak fattet av klubbens styre og skal opptre lojalt i henhold til disse. Se også kapitlet 0 for retningslinjer og regler.

- Lagleder å stille eller finne stedfortreder til obligatoriske lagledermøter, typisk 3 pr år
- Kalle inn og gjennomføre foreldremøter for å planlegge sesongen
- Oppdatere spillerlister til **Medlem og kontingentansvarlig** og på **FIKS** (over 13 år)
- Dele ut faktura med medlem- og treningsavgift til spillerne mottatt fra **Medlem og kontingentansvarlig**
- Fylle ut, signere og sende inn overgangsskjema for alle nye spillere over 13 år. Kontakt **Ungdomskordinator** for bistand.
- Melde på lag til **Ansvarlig for lagpåmelding**
- Avklare behov for lagutstyr med **Utstyersansvarlig**
- Avklare behov for treningstider med **Banebooking ansvarlig**
- Avklare bruk av lagkasse med **Lagkasseansvarlig**
- Melde på og planlegge eksterne cuper eller arrangementer.
- Betalinger og utlegg avtales med **Klubbkasserer**
- Bistå trener med gjennomføring av kamper
- Ansvarlig for organisering av lagets av klubbdugnader som normalt er:
  - Sparebank1 Sør-Norge Cup barn og ungdom (to cup helger) – alle lag
  - Viking Cruises NFF Talenteir – eldste ungdomslag og seniorlag
  - Kiosk – alle barn- og ungdomslag
  - Loddsalg – alle lag

### 3 EN TRENERES OPPGAVER OG ANSVAR

En **trener** har ansvar for, og skal sammen med lagets **lagleder**:

- Treneren plikter å rette seg etter retningslinjer, regler og vedtak fattet av klubbens styre og skal opptre lojalt i henhold til disse. Se også kapitlet 0 for retningslinjer og regler.
- Avklare med lagleder behov for utstyr og treningstider
- Planlegge og gjennomføre lagets treninger
- Kampoppfølging
- Koordinere eventuell hospitering av spillere med eldre lag
- Melde kandidater til sone og kretsspill

### 4 KLUBBENS RAMMER OG KRAV TIL LAGENE

For alle lag i barne- og ungdomsavdelingen dekker klubben:

- Lagpåmelding i seriespill
- Lagpåmelding inntil 2 x eksterne cuper. Deltagelse på vår egen cup er obligatorisk
- Treningstider
- Treningsutstyr (baller, store og små kjepler og vester i ulike farger)
- Draktsett og keeperutstyr
- Førstehjelp bag med innhold
- Enkel avslutning med eksempel pizza og mineralvann eller fast food. (Pizza kan kjøpes gjennom vår samarbeidspartner Pizzakompaniet)

For lag i ungdomsavdelingen dekker klubben i tillegg:

- Trener
- Dommerutgifter

For lag med egne budsjetter, typisk 16 år og eldre inngår punkter i budsjettertrammene for hvert enkelt lag. Da er typisk utstyrspakke, sosiale aktiviteter og lignende i budsjettene.

For trener dekker klubben treningsutstyr (overtrekksdresser/treningsdresser) til trener/lagleder, inntil 3 på hvert lag, samt trener I kurs og kan også dekke trenerkurs etter avtale.

For alle lag krever klubben:

- Foreldredugnad på Sparebank1 Sør-Norge Cup (to cup helger)
- Salg av lodd i forbindelse med lotteri.
- Kioskdugnad (1 uke pr lag)

For eldste ungdomslag og seniorlag lag i tillegg:

- Foreldre-/spiller dugnad på Viking Cruises NFF Talenteleir

## 5 PRAKTISK HJELP A TIL Å

| Stikkord                                    | Hvordan gjør man det?   |
|---|---|
| Samtykkeskjema (Tidl. kjent som B-skjemaer) | Alle nye spiller må signere samtykkeskjemaer. Dette er et NFF krav og ordnes av trener eller lagleder i samarbeid med klubbens overgangsansvarlig. Ansvarlig for <b>Lagpåmelding og koordinering NFF Telemark</b> kan bistå trener og lagleder med skjemaer og hjelp.   |
| Dommerbetaling                              | Urædd er med på NFF Telemark sin ordning med dommerbetaling over konto. Rutinen er: <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Det er nå satt opp postkasse på utsiden av utsiden av dommergarderobe der alle dommerregninger legges umiddelbart etter fullført kamp.</li> <li>2. Denne tømmes minst en gang i uken (torsdag) og <b>Kasserer</b> betaler dommerregninger som ligger der.</li> </ol> Skulle dere uforvarende eller av andre grunner ta med regningene hjem, må dere skanne disse og sende <b>Kasserer</b> med en gang pr. e-post. Regningen legges i så fall ikke tilbake i postkassen.   |
| Dugnader på våre cuper                      | Det blir informert om dugnader på klubbens cuper på <b>lagledermøte</b> . Dugnader på våre arrangementer vil gi opptjening i lagkassene. For disse dugnadene er det utarbeidet egne detaljerte instruksjer. Cuper er normalt 2. og 3. helg i august, så opplys foreldre så <u>tidlig som råd</u> om å holde av disse datoene. <u>Alle kamper opprinnelig satt i disse helgene, eller kvelden før arrangementene starter skal flyttes.</u>   |
| Forsikring                                  | Spillere er forsikret gjennom NFF når de enkelte medlemskontingentene til klubben er betalt. Innmelding av skader skjer via skademeldingsskjema på <a href="https://www.fotball.no/klubb-og-leder/forsikring/">https://www.fotball.no/klubb-og-leder/forsikring/</a><br><b>Det er foreldre til spilleren (eller spilleren selv om over 18 år) som selv må melde skade.</b><br>Følg anvisning på NFF sin webside så går det av normalt av seg selv og man blir oppringt for videre oppfølging. Hvis ikke, ring <b>NFFs kontaktelefon for forsikringskader</b> på <b>02033</b> for spørsmål, hjelp og bistand.<br>I registreringen etterspørres idrettsnr. Dette er unikt nummer (m for mann, k for kvinner + fødselsdato + 3 første bokstaver i fornavn). <i>Ola Norman født 07.12.95 har f.eks. idrettsnr: M071205OLA</i> |
| Garderober                                  | Garderober skal være låst opp i ukedager, og også i helger når det er meldt fra til idrettsavdelingen i kommunen om aktiviteter. Møter en stengt garderobe kontaktes <b>Porsgrunn kommunes bygningsvakt</b> .   |

|  |  |
|--|--|
| Kjørelister  | <b>Klubbkasserer</b> utbetaler refusjon i hht. til gjeldene spiller og trener avtaler mot kjørelister mottatt pr. e-post. Husk å fylle ut navn, adresse, kontonummer og kontonummer for utbetaling. <b>Klubbkasserer</b> har elektronisk MS Excel mal for kjørelister.   |
| Lagledermøter                                      | Klubben kaller inn til obligatoriske lagledermøter 3- 4 ganger i året pr e-post til <b>alle</b> på trener/laglederlisten Da <u>skal</u> minst en representant for hvert lag stille. Dette er den viktigste arenaen for å få godt samarbeid. Normalt er møter i mars, mai/juni og august/september  |
| Klubbhus   | For leie av klubbhus til spiller og fordremøter, avslutninger o.l. kontaktes <b>Bookingansvarlig klubbhus</b> i IF Urædd direkte for <u>booking</u> og <u>nøkkel</u> .   |
| Loddsalg   | Alle lag må bidra til salg av lodd i klubbens høstlotteri. Dette informeres om på <b>lagledermøte</b> .  |
| Kontingenter                                       | Laglederen mottar normalt e-post fra <b>Medlem og kontingentansvarlig</b> med spillerlister som må oppdateres. Nå er disse oppdatert mottar lagleder fakturaer og informasjon som skal deles ut til spillerne. Nye spillere må meldes til medlem og kontingentansvarlig, som også oppdaterer lagleder på hvem som har betalt.<br><br>Kontingenter og treningsavgift sendes normal ut fra februar til april, de eldste lagene først.<br><b>OBS! I forbindelse med skade ber NFF forsikring noen ganger om dokumentasjon fra på medlemskap. Det er IKKE klubbens ansvar om dette ikke er betalt og en ikke er forsikret.</b> |
| Lagkasser  | Alle lag i barne- og ungdomsavdelingen som ikke har egne budsjetter i klubben har egne lagkasser. Disse opptjenes hvert år gjennom dugnad på våre cuper. I tillegg gjør flere lag dugnader eller skaffer sponsorer. Lagkasser brukes om lagene for eksempel skal: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kjøpe overtrekksdresser</li> <li>• Reise på cuper (selve lagpåmeldingen betaler klubben)</li> <li>• Større sosiale arrangementer</li> </ul> Innskudd og uttak av lagkasse avklares med <b>Lagkasseansvarlig og klubbkasserer</b> . Innskudd fra cup dugnad tilføres lagkassene automatisk.                      |
| Pizza fra Pizzakompaniet til lagsmøter og lignende | Klubben har en pizzaavtale med <b>Pizzakompaniet i Porsgrunn</b> . De holder til i Hammond-gården i Storgaten.<br><br>Dere ringer 357 06 666 og bestiller pizza, og dere sier at dere er fra Urædd Fotball og hvilket lag det gjelder.<br><br>Gjennom vår kundeavtale, kan mineralvann plukkes hos <b>Rema 1000 på Vallermyrene</b> .  |
| Refusjon av utlegg                                 | <b>Klubbkasserer</b> utbetaler refusjon av utlegg mot originale kvitteringer. Lag oppsummeringsbilag til kvitteringene med navn, adresse, lag og kontonummer for utbetaling. Avtale direkte med <b>Klubbkasserer</b> overlevering av bilag. For lag med mange bilag, søk å samle sammen over en periode.   |
| Politiattest                                       | Alle trenere og lagledere må skaffe politiattest for å jobbe med barn og unge. Denne finnes på <a href="http://www.politi.no">www.politi.no</a> under menyvalg <b>politiattester</b> (venstre side). En kan da laste ned <b>Søknad om politiattest – frivillige organisasjoner</b> . Alle i <b>styret</b> kan signere på søknaden som sendes politiet. En godkjent attest fremvises Trond Albert Bleken, <b>(midl.) ansvarlig for politiattester</b> , i klubben eksempelvis per e-post.   |

|                         |   |
|-------------------------|---|
| Påmelding seriespill    | I forkant av sesongen kartlegger <b>Lagpåmeldingsansvarlig</b> antall lag i ulike årsklasser. Dette skjer normalt pr. e-post i januar for de eldste lagene og i februar for lagene under 12 år.<br>Husk at alle skal spille mest mulig, så, spesielt for et yngste 5'er og 7'er lagene, er de viktig å melde på nok lag. Søk heller da en ekstra lagleder!  |
| Påmelding turneringer   | Lagen skal <u>selv</u> melde seg på våre egne og eksterne turneringer.<br>Betalingsinformasjon sendes p.r. e-post til <b>Klubbkasserer</b>  |
| Skade/melding av skade  | Melding av skade i forhold til forsikring må gjøres av foresatte (eller spillere selv når dem er over 18 år) på <a href="http://www.fotball.no/nff/fotballforsikring/">http://www.fotball.no/nff/fotballforsikring/</a> . Det er god hjelpfunksjon i selve skjemaet nå man fyller ut. Urædd Fotballs adresse står på forsiden av dette heftet.<br>Her er også informasjon om gangen videre. Man kan ringe NFF på telefon 04420 for mer informasjon om man er usikker. |
| Sponsing av klubben     | Ved muligheter for å etablere samarbeidsavtaler med klubben kontaktes <b>sponsoransvarlig</b> .   |
| Sponsing av enkelte lag | Klubben åpner for sponsing av enkelte lag, for eksempel til utstyrskjøp som en del av <u>lagkassene</u> . Dette skal imidlertid alltid godkjennes av <b>sponsoransvarlig</b> i forhold til andre avtaler m.m. Inn og utbetalinger skal avtales med <b>lagkasseansvarlig</b> og <b>kasserer</b> .  |
| Trening og kamptider    | Laglederen mottar normalt e-post fra <b>Banebooking ansvarlig</b> eller at dette tas opp på lagledermøter. Booking av treningstider på kunstgress starter normalt i oktober, og booking av treningstider på gress starter i april.<br><b>Banebooking ansvarlig</b> booker selv inn terminlister, men endres kamptid må det gis beskjed.<br>Kamper har forrang foran trening ved konflikter.   |
| Utstyr                  | I forkant av sesongen kartlegger <b>Utstyrsansvarlig</b> behovet for utstyr pr lag. Dette skjer pr. e-post eller på årets første obligatoriske lagledermøte (normalt mars) Ved suppleringskjøp kontaktes <b>Utstyrsansvarlig</b> .  |
| Utstyrsbod              | De enkelte lagene kan få tildelt bås til utstyr i utstyrs bod på Kjølnes. Det er ikke nok båser til alle så to og to lag må typisk del på en bås.<br>Kontakt <b>Utstyrsansvarlig</b> for plass og tilgang til bod.  |
| Web                     | Kontakt <b>Webansvarlig</b> for tilgang og opplæring om en ønsker å legge ut nyheter og/eller hjemmeside til laget på <a href="http://www.uredd-fk.no">www.uredd-fk.no</a>  |

## 6 POLITIATTESTER

### Bakgrunn

Norges idrettsforbund jobber kontinuerlig med at idretten skal oppleves som et trygt og godt sted å være for barn, ungdom og personer med utviklingshemming. Som en viktig del av dette arbeidet har idrettsstyret vedtatt at alle, med et verv i norsk idrett som innebærer nær kontakt med og/eller et tillitsforhold til mindreårige og personer med utviklingshemming, skal fremvise politiattest.

### Hva er politiattest?

En politiattest eller en vandelsattest inneholder opplysninger om en persons oppføringer i politiregistrene. Det kreves politiattest i flere yrker, også verv i frivillige organisasjoner.

Idretten krever fremvisning av politiattest uten anmerkninger – en ren attest - fra alle personer med oppgaver i norsk idrett som innebærer nær kontakt med og/eller et tillitsforhold til barn, unge og personer med utviklingshemming. Det er fordi vi ønsker et trygt og godt miljø for alle våre medlemmer.

Dersom det er anmerkninger knyttet til attesten, eller attesten ikke er fremvist, er det ikke anledning til å la vedkommende utføre oppgaver for idrettslaget som innebærer et tillits- eller ansvarsforhold overfor mindreårige eller mennesker med utviklingshemming.

### Hvem må levere politiattest?

Ordningen omfatter både ansatte og frivillige, og gjelder uansett om personen får lønn for oppdraget eller ikke. Det avgjørende er i hvilken grad oppgavene vedkommende skal ha innebærer kontakt med mindreårige og personer med utviklingshemming. Trenerne, instruktører og lagledere som skal ha direkte kontakt med mindreårige eller mennesker med utviklingshemming, vil alltid være omfattet av ordningen. Ordningen omfatter bare personer over 15 år.

### Hvordan søke politiattest?

For å søke om politiattest trenger du en bekreftelse fra idrettslaget på at det foreligger et behov for politiattest. All informasjon om Politiattest og lenke til søknad finner du [her](#). Når du har mottatt Politiattest, sender du den for fremvisning på e-post.

Politiattest-ansvarlig vil da registrere i NIFs medlemsystem at politiattest er fremvist inkl. dato for gyldighet. Politiattestens varighet er evig så lenge personen innehar samme verv i klubben. Politiattesten skal ikke lagres av Urædd. Vedlegget blir slettet når det har blitt registrert at attest er fremvist..

### Hvis du allerede har gyldig politiattest

Dersom du allerede har en politiattest (som er < 3 år), må den sendes den til politiattestansvarlig for registrering så snart som mulig!

Det er viktig å søke politiattest snarest mulig, dersom du ikke har en fra før. Det tar litt tid for behandling av søknaden, og svar kommer sannsynligvis i Digipost. Videresend PDF-versjonen av attesten så snart du har mottatt den!

Har du spørsmål, ta kontakt med Trond Albert Bleken (midlertidig ansvarlig) på følgende e-post: [steenogstrom@live.no](mailto:steenogstrom@live.no)

Dersom du ikke lenger har verv i Urædd – vennligst gi beskjed slik at du blir fjernet fra mail-listen!

## 7 KONTAKTLISTER OG KALENDER

Urædd Fotball er en frivillig drevet klubb der mange dyktige medlemmer bidrar i forhold til enkelt oppgaver. Oversikten under gir enn oversikt over hvem som gjør, og har ansvar for, ulike oppgaver og roller i klubben. For mest mulig effektiv drift av klubben skal klubbens trenere og ledere skal kontakte respektive roller og ansvarlige direkte i forhold til kontaktlisten i kapittel 7.2 og 7.3.

| Ekstern kontakt Urædd Fotball | e-post   |
|-------------------------------|--|
| Kontakt kubb:                 | <a href="mailto:post@urædd-fk.no">post@urædd-fk.no</a> |

| Intern kontakt Urædd Fotball | Navn                | Mobil    | e-post   |
|------------------------------|---------------------|----------|--|
| Klubbsekretær                | Trond Albert Bleken | 47066325 | <a href="mailto:steenogstrom@live.no">steenogstrom@live.no</a> |

### 7.1 STYRET

Styret i Urædd Fotball i 2026:

| Roller      | Navn                     | Mobil    | e-post   |
|-------------|--------------------------|----------|--|
| Styreleder  | Sigurd Joakim Juvik      | 90651834 | <a href="mailto:sigurd.juvik@bazefield.com">sigurd.juvik@bazefield.com</a>     |
| Nestleder   | Thomas Gomsrud Grønstein | 47275996 | <a href="mailto:thomas@oneaccounting.no">thomas@oneaccounting.no</a>           |
| Styremedlem | Geir Elseth              | 48115278 | <a href="mailto:geiel@equinor.com">geiel@equinor.com</a>                       |
| Styremedlem | Ida Næss                 | 48034256 | <a href="mailto:idanaess@outlook.com">idanaess@outlook.com</a>                 |
| Styremedlem | Miriam Maria Eide        | 45057010 | <a href="mailto:Miriam.maria.eide1@gmail.com">Miriam.maria.eide1@gmail.com</a> |

### 7.2 ROLLER

Personer i ulike roller og oppgaver i Urædd Fotball er i 2026 (per 08.01.2026):

| Rolle                                 | Navn                  | Mobil    | e-post   |
|---------------------------------------|-----------------------|----------|--|
| Utviklingssjef                        | Geir Elseth           | 48115278 | <a href="mailto:geiel@equinor.com">geiel@equinor.com</a>                       |
| Booking av klubbhus (IF Urædd)        | Mats Sande Lysa       | 93651599 | <a href="mailto:mats.sl@hotmail.com">mats.sl@hotmail.com</a>                   |
| Utstyersansvarlig                     | <b>TBA</b>            |          |  |
| Politiattester (midl.)                | Trond Albert Bleken   | 47066325 | <a href="mailto:steenogstrom@live.no">steenogstrom@live.no</a>                 |
| Rekrutteringsansvarlig                | Miriam Maria Eide     | 45057010 | <a href="mailto:Miriam.maria.eide1@gmail.com">Miriam.maria.eide1@gmail.com</a> |
| Koordinator senioravdeling            | Brede Halvorsen       | 92081540 | <a href="mailto:bredehalvorsen@hotmail.com">bredehalvorsen@hotmail.com</a>     |
| Koordinator ungdom - jenter           | Runar Numme           | 93026530 | <a href="mailto:numme@hotmail.no">numme@hotmail.no</a>                         |
| Koordinator ungdom - gutter           | Fredrik Aanerød Grohs | 47665752 | <a href="mailto:Fredrik_grohs@hotmail.com">Fredrik_grohs@hotmail.com</a>       |
| Koordinator barneavdeling             | Håvard Wiig           | 95053308 | <a href="mailto:havard_wiig@hotmail.com">havard_wiig@hotmail.com</a>           |
| Ansvarlig kvalitetsklubb              | Geir Elseth           | 48115278 | <a href="mailto:geiel@equinor.com">geiel@equinor.com</a>                       |
| Spillerutvikler/Trenerveileder Senior | Brede Halvorsen       | 92081540 | <a href="mailto:bredehalvorsen@hotmail.com">bredehalvorsen@hotmail.com</a>     |
| Spillerutvikler/Trenerveileder Ungdom | Runar Numme           | 93026530 | <a href="mailto:numme@hotmail.no">numme@hotmail.no</a>                         |
| Spillerutvikler/Trenerveileder Ungdom | Fredrik Aanerød Grohs | 47665752 | <a href="mailto:Fredrik_grohs@hotmail.com">Fredrik_grohs@hotmail.com</a>       |
| Spillerutvikler/Trenerveileder Barn   | Håvard Wiig           | 95053308 | <a href="mailto:havard_wiig@hotmail.com">havard_wiig@hotmail.com</a>           |
| Lagspåmelding NFF Telemark            | Trond Albert Bleken   | 47066325 | <a href="mailto:steenogstrom@live.no">steenogstrom@live.no</a>                 |
| Dommerkontakt                         | Trond Albert Bleken   | 47066325 | <a href="mailto:steenogstrom@live.no">steenogstrom@live.no</a>                 |
| Sparebank1 Sør-Norge Cup              | Thomas G. Grønstein   | 47275996 | <a href="mailto:thomas@oneaccounting.no">thomas@oneaccounting.no</a>           |
| NFF Talenteleir                       | Sigurd Joakim Juvik   | 90651834 | <a href="mailto:sigurd.juvik@bazefield.com">sigurd.juvik@bazefield.com</a>     |
| Klubb- og lagkasserer                 | Trond Albert Bleken   | 47066325 | <a href="mailto:steenogstrom@live.no">steenogstrom@live.no</a>                 |
| Regnskap (Ekstern)                    | One Accounting        | 99315387 | <a href="mailto:stig@oneaccounting.no">stig@oneaccounting.no</a>               |
| Medlem- og kontingentansvarlig        | Trond Albert Bleken   | 47066325 | <a href="mailto:steenogstrom@live.no">steenogstrom@live.no</a>                 |
| Sponsoransvarlig                      | Sigurd Joakim Juvik   | 90651834 | <a href="mailto:sigurd.juvik@bazefield.com">sigurd.juvik@bazefield.com</a>     |
| Markedskordinator                     | <b>TBA</b>            |          |  |
| Banebooking- og utleiansvarlig        | Geir Elseth           | 48115278 | <a href="mailto:geiel@equinor.com">geiel@equinor.com</a>                       |
| Anlegg kunstgress                     | Kristian Raflund      | 41195055 | <a href="mailto:kristian@uraedd.no">kristian@uraedd.no</a>                     |
| Fair Play-ansvarlig                   | Geir Elseth           | 48115278 | <a href="mailto:geiel@equinor.com">geiel@equinor.com</a>                       |
| Webansvarlig                          | Trond Albert Bleken   | 47066325 | <a href="mailto:steenogstrom@live.no">steenogstrom@live.no</a>                 |

|                                 |                     |          |  |
|---------------------------------|---------------------|----------|--|
| Koordinator Kioskdirift Kjølnes | Trond Albert Bleken | 47066325 | <a href="mailto:steenogstrom@live.no">steenogstrom@live.no</a> |
| Klubblotteri                    | <b>TBA</b>          |          |  |

### 7.3 TRENERE OG LAGLEDERE

Trenere og lagledere for de enkelte lagene i 2026 (**per 25.03.2026**) er:

| Lag             | Rolle           | Navn                      | Mobil    | e-post   |
|-----------------|-----------------|---------------------------|----------|--|
| A - lag Herrer  | Trener          | Fredrik Aanerød Grohs     | 47665752 | <a href="mailto:Fredrik_grohs@hotmail.com">Fredrik_grohs@hotmail.com</a>               |
| A - lag Herrer  | Trener          | Anders Aanerød Grohs      | 40548616 | <a href="mailto:andersgrohs@gmail.com">andersgrohs@gmail.com</a>                       |
| A - lag Herrer  | Assistenttrener | Stian Ødegaard            | 92617433 | <a href="mailto:stian.odegaard1@gmail.com">stian.odegaard1@gmail.com</a>               |
| A - lag Herrer  | Målvaktstrener  | Terje H. Abrahamsen       | 97738409 | <a href="mailto:terjehofsten@gmail.com">terjehofsten@gmail.com</a>                     |
| A - lag Herrer  | Sportslig leder | Brede Halvorsen           | 92081540 | <a href="mailto:bredehalvorsen@hotmail.com">bredehalvorsen@hotmail.com</a>             |
| A - lag Herrer  | Lagleder        | Ole Harald S. Hansen      | 45612240 | <a href="mailto:ole.harald.hansen@sf-nett.no">ole.harald.hansen@sf-nett.no</a>         |
| A - lag Herrer  | Ass. lagleder   | Gunnar Leander Kvam       | 90147954 | <a href="mailto:gunnar.kvam@t-fk.no">gunnar.kvam@t-fk.no</a>                           |
| A - lag Damer   | Trener          | Knut Frostad Nilsen       | 91886628 | <a href="mailto:knutfrostadnilsen@hotmail.com">knutfrostadnilsen@hotmail.com</a>       |
| Urædd Ladies    | Trener          | Linn Nesland              | 90827948 | <a href="mailto:linn_nesland@hotmail.com">linn_nesland@hotmail.com</a>                 |
| Urædd Ladies    | Trener          | Sara Charlotte Lundin     | 40228634 | <a href="mailto:saraLundin12@hotmail.com">saraLundin12@hotmail.com</a>                 |
| Urædd Ladies    | Kontaktperson   | Miriam Maria Eide         | 45057010 | <a href="mailto:Miriam.maria.eide1@gmail.com">Miriam.maria.eide1@gmail.com</a>         |
| Urædd Ladies    | Kontaktperson   | Line Ilebakk-Sivertsen    | 94478569 | <a href="mailto:lineav@hotmail.com">lineav@hotmail.com</a>                             |
| B – lag Herrer  | Kamplleder      | Stian Ødegaard            | 92617433 | <a href="mailto:stian.odegaard1@gmail.com">stian.odegaard1@gmail.com</a>               |
| Jenter 17 år    | Trener          | Frode Lindquist Klingberg | 48854388 | <a href="mailto:frode.klingberg@gmail.com">frode.klingberg@gmail.com</a>               |
| Jenter 17 år    | Trener          | Kim Engen                 | 91791330 | <a href="mailto:engen.kim@gmail.com">engen.kim@gmail.com</a>                           |
| Jenter 17 år    | Lagleder        | Anne Lindquist Klingberg  | 91340521 | <a href="mailto:anne.lindquist78@gmail.com">anne.lindquist78@gmail.com</a>             |
| Jenter 17/15 år | Sportsdirektør  | Hans Petter Johansen      | 41275668 | <a href="mailto:uredjdenterfodti09@gmail.com">uredjdenterfodti09@gmail.com</a>         |
| Gutter 16 år    | Trener          | Trine Aaltvedt-Rønning    | 92648611 | <a href="mailto:Trine.Ronning@fotball.no">Trine.Ronning@fotball.no</a>                 |
| Gutter 16 år    | Trener          | Lars Petter Kallåk        | 45516173 | <a href="mailto:lars.petter.7@hotmail.com">lars.petter.7@hotmail.com</a>               |
| Gutter 16 år    | Trener          | Fredrik Moen              | 90690258 | <a href="mailto:fredrik.moen87@gmail.com">fredrik.moen87@gmail.com</a>                 |
| Gutter 16 år    | Målvaktstrener  | Richard Martens Sørensen  | 99097465 | <a href="mailto:richso@frisurf.no">richso@frisurf.no</a>                               |
| Gutter 16 år    | Lagleder        | Magne Follaug             | 40607217 | <a href="mailto:magnefollaug@hotmail.com">magnefollaug@hotmail.com</a>                 |
| Jenter 15 år    | Trener          | Lars Hyni Kokkersvold     | 91190658 | <a href="mailto:lars@tor-entreprenor.no">lars@tor-entreprenor.no</a>                   |
| Jenter 15 år    | Lagleder        | Marthe Hyni Kokkersvold   | 91751872 | <a href="mailto:marthekokkersvold@gmail.com">marthekokkersvold@gmail.com</a>           |
| Gutter 14 år    | Trener          | Knut Frostad Nilsen       | 91886628 | <a href="mailto:knutfrostadnilsen@hotmail.com">knutfrostadnilsen@hotmail.com</a>       |
| Gutter 14 år    | Trener          | Bjørn Tore Orvik          | 90117870 | <a href="mailto:Orvik@outlook.com">Orvik@outlook.com</a>                               |
| Gutter 14 år    | Trener          | Andreas Breiland          | 99155578 | <a href="mailto:andreasbreiland10@gmail.com">andreasbreiland10@gmail.com</a>           |
| Gutter 14 år    | Lagleder        | Siv Ottersen              | 41761613 | <a href="mailto:Siv.Ottersen@betanienhospital.no">Siv.Ottersen@betanienhospital.no</a> |
| Gutter 14 år    | Lagleder        | Kjersti Eilen Rør         | 95935887 | <a href="mailto:kjerstiroer@yahoo.no">kjerstiroer@yahoo.no</a>                         |
| Gutter 14 år    | Lagleder        | Miriam Maria Eide         | 45057010 | <a href="mailto:Miriam.maria.eide1@gmail.com">Miriam.maria.eide1@gmail.com</a>         |
| Jenter 13 år    | Trener          | Frode Berby               | 90778732 | <a href="mailto:berby1976@gmail.com">berby1976@gmail.com</a>                           |
| Jenter 13 år    | Lagleder        | Elise B. A. Rudshaug      | 99701756 | <a href="mailto:eliseaasen@hotmail.com">eliseaasen@hotmail.com</a>                     |
| Jenter 13 år    | Ass. Lagleder   | Marit Prytz Henriksen     | 48224036 | <a href="mailto:maritph@gmail.com">maritph@gmail.com</a>                               |
| Gutter 13 år    | Trener/Lagleder | Sandro E. E. Occhipinti   | 93223074 | <a href="mailto:sandro.eeo@gmail.com">sandro.eeo@gmail.com</a>                         |
| Gutter 13 år    | Trener          | Jarle Tveita Grønstein    | 99797922 | <a href="mailto:jgroenstein@yahoo.com">jgroenstein@yahoo.com</a>                       |
| Gutter 13 år    | Trener          | Håvard Wiig               | 95053308 | <a href="mailto:havard_wiig@hotmail.com">havard_wiig@hotmail.com</a>                   |
| Gutter 13 år    | Trener          | Jan Kristian Sætre        | 90053884 | <a href="mailto:Jan.saetre@rema.no">Jan.saetre@rema.no</a>                             |
| Gutter 13 år    | Trener          | Jarle Tveita Grønstein    | 99797922 | <a href="mailto:jgroenstein@yahoo.com">jgroenstein@yahoo.com</a>                       |
| Gutter 13 år    | Foreldrekontakt | Henriette Bråthen         | 93684732 | <a href="mailto:henriette_brathen@hotmail.com">henriette_brathen@hotmail.com</a>       |
| Jenter 12 år    | Trener          | Thomas I. Sivertsen       | 41460530 | <a href="mailto:thomassivertsen86@hotmail.com">thomassivertsen86@hotmail.com</a>       |
| Jenter 12 år    | Trener          | Tina Thorjussen-Sørli     | 95812246 | <a href="mailto:tina.thorjussen@outlook.com">tina.thorjussen@outlook.com</a>           |
| Jenter 12 år    | Trener          | Fredrik Holte             | 90766727 | <a href="mailto:frholte@outlook.com">frholte@outlook.com</a>                           |
| Jenter 12 år    | Lagleder        | Carine Gaustad            | 90652445 | <a href="mailto:carinegaustad@gmail.com">carinegaustad@gmail.com</a>                   |
| Gutter 12 år    | Trener          | Lars Vik Tolstad          | 93845325 | <a href="mailto:lars.vik.tolstad@sf-nett.no">lars.vik.tolstad@sf-nett.no</a>           |

|                        |                 |                          |          |  |
|------------------------|-----------------|--------------------------|----------|--|
| Gutter 12 år           | Lagleder        | Tonje Hostvedt Eriksen   | 93409747 | <a href="mailto:tonjeh.eriksen@gmail.com">tonjeh.eriksen@gmail.com</a>                                       |
| Gutter 12 år           | Lagleder        | Charlotte Knutsen        | 98411106 | <a href="mailto:charlotteknutsen@hotmail.com">charlotteknutsen@hotmail.com</a>                               |
| Gutter 11 år           | Trener          | Bjørn Davidsen           | 90641675 | <a href="mailto:bjorn.davidsen2@sweco.no">bjorn.davidsen2@sweco.no</a>                                       |
| Gutter 11 år           | Hjelpetrener    | Rune Svanvik             | 90052289 | <a href="mailto:rune@svanvik.no">rune@svanvik.no</a>   |
| Gutter 11 år           | Lagleder        | Christina Louise Hvaring | 95733185 | <a href="mailto:christinahvaring@hotmail.com">christinahvaring@hotmail.com</a>                               |
| Jenter 10 år           | Trener/Lagleder | Linn Nesland             | 90827948 | <a href="mailto:linn_nesland@hotmail.com">linn_nesland@hotmail.com</a>                                       |
| Jenter 10 år           | Trener          | Ole Martin Møllerstad    | 91727366 | <a href="mailto:ole.martin.mollerstad@ta.no">ole.martin.mollerstad@ta.no</a>                                 |
| Gutter 10 år           | Trener          | Kjetil Legard            | 97120186 | <a href="mailto:kjetleg@gmail.com">kjetleg@gmail.com</a>   |
| Gutter 10 år           | Trener          | Lars Øyvind Westgaard    | 98411106 | <a href="mailto:lars_dais@hotmail.com">lars_dais@hotmail.com</a>   |
| Gutter 10 år           | Trener          | Cato Nordstrøm           | 90202628 | <a href="mailto:hanscatonordstrom@gmail.com">hanscatonordstrom@gmail.com</a>                                 |
| Gutter 10 år           | Lagleder        | Silje Rehn Heide         | 99150965 | <a href="mailto:siljerheide@gmail.com">siljerheide@gmail.com</a>   |
| Jenter 9 år            | Trener          | Jarle Tveita Grønstein   | 99797922 | <a href="mailto:jgroenstein@yahoo.com">jgroenstein@yahoo.com</a>   |
| Jenter 9 år            | Lagleder        | Annette Hovstø           | 98613366 | <a href="mailto:annette.hovsto@gmail.com">annette.hovsto@gmail.com</a>                                       |
| Gutter 9 år            | Trener/Lagleder | Fredrik Holte            | 90766727 | <a href="mailto:frholte@outlook.com">frholte@outlook.com</a>   |
| Gutter 9 år            | Trener          | Ole Marius Ellefsen      | 92229685 | <a href="mailto:o_m86@msn.com">o_m86@msn.com</a>   |
| Gutter 9 år            | Trener          | Atle Hansen              | 97725248 | <a href="mailto:Atlesh1@gmail.com">Atlesh1@gmail.com</a>   |
| Gutter 9 år            | Trener          | Kristian V. Svarstad     | 48276000 | <a href="mailto:christian@rose-eiendom.no">christian@rose-eiendom.no</a>                                     |
| Gutter 9 år            | Lagleder        | Håvard V.Stenseth        | 93894020 | <a href="mailto:havard.vaerland.stenseth@porsgrunnskolen.no">havard.vaerland.stenseth@porsgrunnskolen.no</a> |
| Gutter 9 år            | Lagleder        | Fredrik Sannes           | 98000771 | <a href="mailto:fredrik.sannes@gmail.com">fredrik.sannes@gmail.com</a>                                       |
| Jenter 8 år            | Trener          | Sara Charlotte Lundin    | 40228634 | <a href="mailto:saraLundin12@hotmail.com">saraLundin12@hotmail.com</a>                                       |
| Jenter 8 år            | Trener          | Tina Thorjussen-Sørli    | 95812246 | <a href="mailto:tina.thorjussen@outlook.com">tina.thorjussen@outlook.com</a>                                 |
| Jenter 8 år            | Lagleder        | Kristin Martini Johnsen  | 45248168 | <a href="mailto:Kristin@orionrenseri.no">Kristin@orionrenseri.no</a>   |
| Gutter 8 år            | Trener          | Stian Robertsen Straume  | 92668455 | <a href="mailto:straumestian@hotmail.com">straumestian@hotmail.com</a>                                       |
| Gutter 8 år            | Trener          | Marcos Papanicolas       | 95309117 | <a href="mailto:marcoos.papanicolas@gmail.com">marcoos.papanicolas@gmail.com</a>                             |
| Gutter 8 år            | Trener          | Fredrik Rønningen        | 99155013 | <a href="mailto:fredrikr88@hotmail.com">fredrikr88@hotmail.com</a>   |
| Gutter 8 år            | Trener          | Fredrik Nilsen           |          |  |
| Gutter 8 år            | Trener          | Kristian Halvorsen       |          | <a href="mailto:klhalvorsen@hotmail.no">klhalvorsen@hotmail.no</a>   |
| Gutter 8 år            | Trener          | Daniel Thomassen         | 93801670 | <a href="mailto:daniel_90@hotmail.com">daniel_90@hotmail.com</a>   |
| Gutter 8 år            | Lagleder        | Simon Ballestad          |          | <a href="mailto:simon.ballestad@gmail.com">simon.ballestad@gmail.com</a>                                     |
| Jenter 7 år            | Trener          | Håvard V.Stenseth        | 93894020 | <a href="mailto:havard.vaerland.stenseth@porsgrunnskolen.no">havard.vaerland.stenseth@porsgrunnskolen.no</a> |
| Jenter 7 år            | Trener          | Mats Eivind Therkelsen   | 99480193 | <a href="mailto:mats.therkelsen@gmail.com">mats.therkelsen@gmail.com</a>                                     |
| Jenter 7 år            | Trener/Lagleder | Fredrik Ditlefsen        | 92841579 | <a href="mailto:fredrikditlef@gmail.com">fredrikditlef@gmail.com</a>   |
| Jenter 7 år            | Lagleder        | Eline Raaen              | 93296489 | <a href="mailto:elineraaen@yahoo.no">elineraaen@yahoo.no</a>   |
| Gutter 7 år            | Trener          | Martin Alexander Torp    | 97141670 | <a href="mailto:torpmartin@hotmail.com">torpmartin@hotmail.com</a>   |
| Gutter 7 år            | Lagleder        | Daniel Warholm           | 41359295 | <a href="mailto:Daniel.Warholm@gmail.com">Daniel.Warholm@gmail.com</a>                                       |
| Jenter/Gutter 6 år     | Trener          | Ane Aspaas Karlsen       |          | <a href="mailto:ane.aspaas.karlsen@outlook.com">ane.aspaas.karlsen@outlook.com</a>                           |
| Jenter/Gutter 6 år     | Trener          | Rasmus Standal           | 97174146 |  |
| Jenter/Gutter 6 år     | Trener          | Tonje Nygård             |          | <a href="mailto:tonjenyg@outlook.com">tonjenyg@outlook.com</a>   |
| Jenter/Gutter 6 år     | Trener          | Martin Torp              | 97141670 | <a href="mailto:torpmartin@hotmail.com">torpmartin@hotmail.com</a>   |
| Jenter/Gutter 6 år     | Trener          | Tony Aaltvedt            |          | <a href="mailto:tony.aaltvedt@gmail.com">tony.aaltvedt@gmail.com</a>   |
| Lek med ball/UEFA P.M. | Hovedansvarlig  | Miriam Maria Eide        | 45057010 | <a href="mailto:Miriam.maria.eide1@gmail.com">Miriam.maria.eide1@gmail.com</a>                               |
| Lek med ball/UEFA P.M. | Trener          | Nemi Lindquist Klingberg |          |  |
| Lek med ball/UEFA P.M. | Trener          | Erle Roaas Engen         |          |  |
| Lek med ball/UEFA P.M. | Trener          | Josefine Rudshaug        |          |  |
| Lek med ball/UEFA P.M. | Trener          | Felix A. Aaltvedt        |          |  |
| Lek med ball/UEFA P.M. | Trener          | Marius Rør Orvik         |          |  |
| Lek med ball/UEFA P.M. | Trener          | Adam Lippert Ellefsen    |          |  |
| Urædd Allstars         | Trener          | Sara Charlotte Lundin    | 40228634 | <a href="mailto:saraLundin12@hotmail.com">saraLundin12@hotmail.com</a>                                       |
| Urædd Allstars         | Kontaktperson   | Miriam Maria Eide        | 45057010 | <a href="mailto:Miriam.maria.eide1@gmail.com">Miriam.maria.eide1@gmail.com</a>                               |

## 8 HVORDAN KAN VI ENKELT STØTTE KLUBBEN GRATIS?

Det er et uttalt mål for Urædd Fotball å begrense dugnadsaktiviteter utover turneringer, kioskdirift og høstlotteri. Det er derfor viktig at alle benytter de inntektsmuligheter som klubben har og som er gratis for hver enkelt:

1. Grasrotandelen til Norsk Tipping tilfører Urædd inntekter uten at det deg koster noe!
2. Bidra til å skaffe lag, spesielt overnattende, til våre to store cuper
3. Ulike sponsorat som skilt- og draktsponsor, eller kombinerte samarbeidsavtaler. En liten runde hos familie, naboer og venner kan utgjøre en stor forskjell for klubben vår og gi et enda bedre sosialt og sportslig tilbud til våre barn og unge. Tips **Sponsoransvarlig** i klubben.

### Grasrotandelen til Norsk Tipping og støttespillerandel i Sparebank1 Sør-Norge

Urædd Fotball mottar gjennom din **grasrotandel** fem prosent av det man spiller for hos **Norsk Tipping**. Dette er fem prosent av spillesummen og medfører ingen kostnad for deg som spiller. Svært enkelt å registre:

- Send SMS «**GRASROTANDELEN 974984091**» til **60000** eller på web på [norsk-tipping.no](http://norsk-tipping.no)
- Gi beskjed direkte i tippedisken hos kommisjonæren, som finner klubben. Oppgir du Urædd Fotball organisasjonsnummer; 974984091 gjør en de enda enklere for kommisjonæren.

### Skaffe tilreisende lag på vår store cup - til Sparebank1 Sør-Norge Cup

Å sikre lag på Sparebank1 Sør-Norge Cup - sommerens suverent beste fotballcup, på fantastiske Kjølnes idrettspark er en viktig inntektskilde for Urædd Fotball. Datoer i 2026 er:

- Barn i alderen 7 til 12 år spiller 29. – 30. august 2026
- Ungdom i alderen 13 til 16 år spiller 22. - 23. august 2026

Om noen av dere gjennom slekt, kjennskap og vennskap å bidra til å fylle opp med tilreisende lag, er en svært god måte å sikre klubben gode inntekter. All informasjon om våre cuper ligger på vår hjemmeside [uredd-fk.no](http://uredd-fk.no).

## 9 REGLEMENT OG INSTRUKS FOR BRUK AV URÆDD KLUBBHUS

IF Urædd Allianseidrettslag er har ansvaret for å forvalte Urædd Klubbhus. Storesalen og Lillesalen kan benyttes til foreldremøter, spillermøter, avslutninger o.l.

Ansvarlig leietaker (den personen som har booket leie) plikter å sette seg inn i «Branninstruks» og «Rømningsplan» som henger flere steder i 2. etg. Når møtet tar til så plikter ansvarlig leietaker å informere om rømningsveier.

### Rømningsveier fra Lillesalen:

Fra Lillesalen er rømningsvei enten ut i vestibyle eller gjennom dør direkte ut på veranda. Påse ved møtestart at døren ikke er blokkert av stoler, bord o.l. Rømningsveier er skiltet med rømningslys. Vinduer kan åpnes.

### Rømningsveier fra Storesalen:

Fra Storesalen er rømningsveiene enten ut i vestibyle eller gjennom dør direkte ut på veranda. Påse ved møtestart at døren ikke er blokkert av stoler, bord o.l. Rømningsveier er skiltet med rømningslys. Vinduer kan åpnes.

### Felles Møterom:

Ved bruk av «Felles Møterom» (opp trapp til 2. etg. og til venstre innenfor Urædd Fotballklubbs kontor) er rømningsveiene ut dør til veranda eller ut i gangen.

### Rydding og orden:

Påse at lokalet er pent og ryddig etter bruk. Det gjelder også garderober i 1. etg.  
*Eventuelle avvik meldes [kristian@uraedd.no](mailto:kristian@uraedd.no)*

### Ved strømbrudd, bortfall av vann eller andre kritiske bygningsproblemer:

Porsgrunn Kommunes **Bygningsvakt** må kontaktes på telefon 416 05 555. Denne er døgnbemannet.  
IF Urædd har ikke nøkler til sikringsskap.

Branninstruks:

# BRANNINSTRUKS

## for Urædd Klubbhus

**1** Evakuere      **2** Varsle      **3** Slukke

**1****Forlat rommet gjennom nærmeste nødutgang.**

La personlige gjenstander, klær, etc. være igjen, lukk dører og vinduer. Hjelp barn, eldre og bevegelseshemmede.  
Trekkt langt vekk fra inngangspartiet slik at alle kan komme ut og brannvesenet inn.

**2****Lokaliser brann og varsle 110**

Sjekk at alle rom er evakuert.

**3****Start slukking og møt brannvesen**

Om mulig; start slukking med tilgjengelig utstyr.  
Informert brannvesenet når de kommer.



BRANN

110

POLITI

112

AMBULANSE

113

LEGEVAKT

116 117

Rømningsplan:

